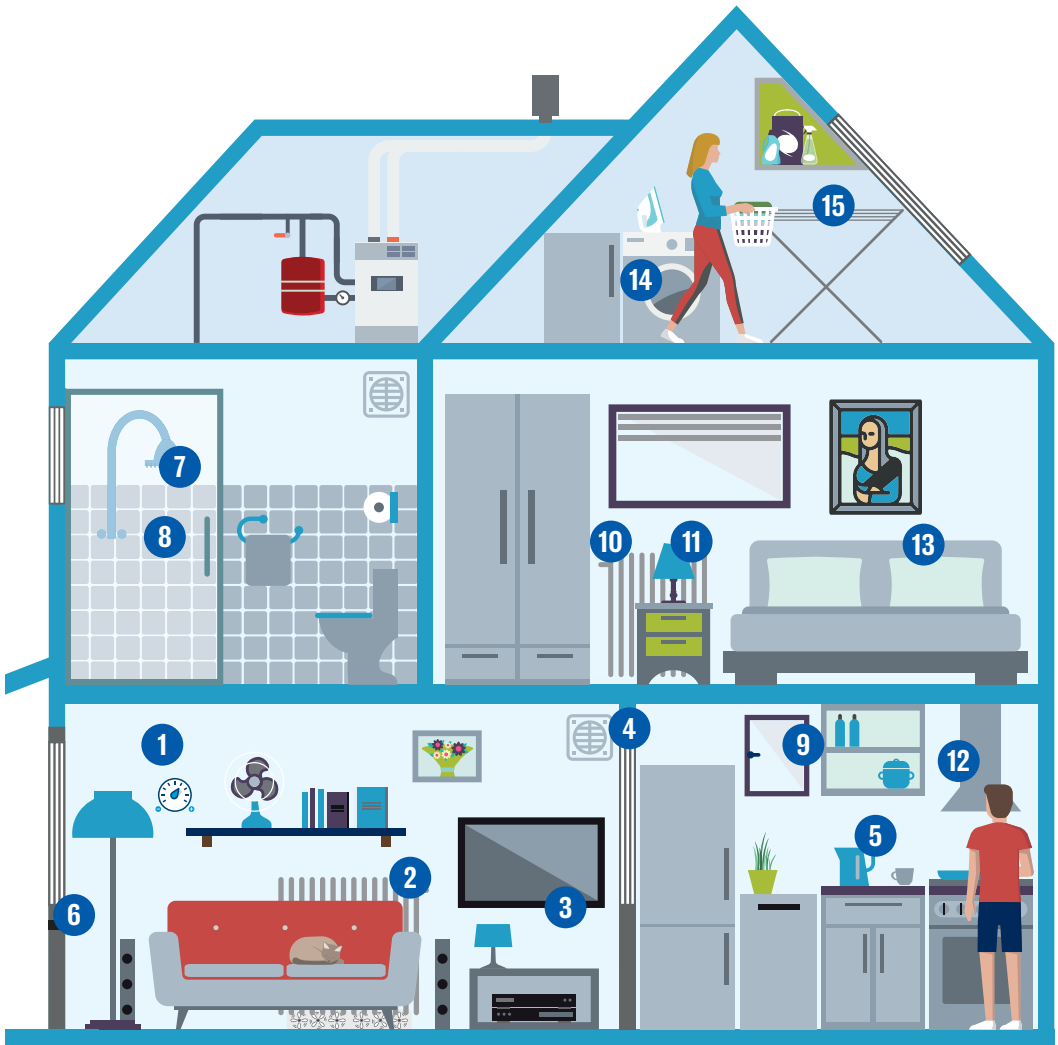


15 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening
to make easy savings
on your energy bill



15 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m³ bespaar je met deze tips 750 euro per jaar.* Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

Using these tips, you will save eur 750 a year with a gas price of eur 1 per cubic metre.* Are you paying more for gas now? If so, you will save even more money.

1 ca. €120 per jaar
approx. €120 per year

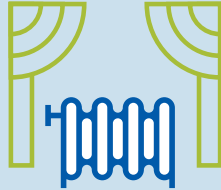
Zet de thermostaat
1°C lager



Turn down the
thermostat 1°C

2 tot €30 per jaar
up to €30 per year

Houd je verwarming
vrij van spullen



Keep radiators
unobstructed

3 tot €75 per jaar
up to €75 per year

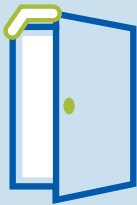
Zet je apparaten uit,
niet op stand-by



Turn your appliances off
(and don't leave them on stand-by)

4 tot €250 per jaar
up to €250 per year

Sluit alle deuren in huis



Close all the doors in the
house

5 TIP

Gebruik niet te veel
water in de waterkoker



Do not overfill your
kettle

6 tot €50 per jaar
up to €50 per year

Breng tochtstrips en een
brievenbusborstel aan



Fit draught-proofing
strips and add a brush
strip to your letterbox

7

tot € 60 per jaar
up to € 60 per year

Plaats een water-
besparende douchekop



Install a water-saving
shower head

8

tot € 90 per jaar
up to € 90 per year

Douche niet langer dan
5 minuten



Don't shower for longer
than 5 minutes

9

TIP

Ventileer de ruimte waar
je bent

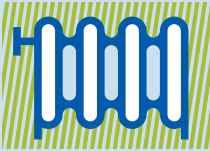


Ventilate the room
you are in

10

tot € 60 per jaar
up to € 60 per year

Plaats folie achter je
verwarming



Put reflective foil behind
your radiators

11

tot € 8 per lamp
up to € 8 per light

Gebruik ledlampen



Use led lights

12

ca. € 310 per jaar
approx. € 310 per year

Verwarm alleen de ruimte
waar je bent



Only heat the room you
are in

13

ca. € 120 per jaar
approx. € 120 per year

Zet de thermostaat
's nachts op 15°C

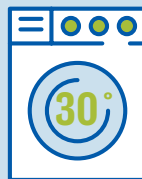


At night, set the
thermostat to 15°C

14

tot € 20 per jaar
up to € 20 per year

Was vaak op een lage
temperatuur



Do most of your washing
at a low temperature

15

tot € 75 per jaar
up to € 75 per year

Hang je was aan de lijn,
gebruik geen droger



Hang your washing out to
dry (instead of using a tumble
dryer)

Bespaar energie en geld

Veel mensen passen wel een paar tips toe, maar niet alles. Met een woning van één gezin kun je ca. 750 kuub gas besparen, oftewel 750 euro per jaar.

Heb je alle tips toegepast en is je energierekening nog steeds te hoog? Kijk op www.provincie-utrecht.nl/onderwerpen/energie-en-klimaat/wat-kunt-u-zelf-doen

Wil je andere mensen uit de buurt helpen om energie te besparen? Kijk op www.nmu.nl/project/energie-ambassadeurs-opleiden/

Save energy and money

Many people apply some tips, but not everything. In a house occupied by one family, you can save around 750 cubic metres of gas, or 750 euros a year.

Have you applied all the tips and is your energy bill still too high? Visit www.provincie-utrecht.nl/onderwerpen/energie-en-klimaat/wat-kunt-u-zelf-doen

Would you like to help other people from your area to save energy? Visit www.nmu.nl/project/energie-ambassadeurs-opleiden/

* Gegevens & bedragen komen van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieu Centraal uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m³) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ en reken uit wat je precies kunt besparen.**

* The details & amounts are provided by Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Milieu Centraal has taken the following energy prices as the basis for its calculations of savings that can be made on a long-term basis (15 to 25 years); EUR 1 for a cubic metre of gas and EUR 0.22 for a kilowatt hour (kWh) of electricity. **Check your energy contract to find out what you pay per cubic metre and calculate exactly how much you can save.**