

Energiemarkt IJsselstein

Bewoners zijn al goed bezig met energiebesparing

Geld en energie besparen. Daarover ging de energiemarkt aan de Lanceerplaats in IJsselstein. En wat blijkt: veel bewoners zijn al goed bezig. Toch kregen zij nog vaak slimme bespaartips. Plus een tas vol handige bespaarhulpjes. Met een hapje en een drankje was het een gezellige, informatieve en goedbezochte middag en avond.

De energiecoaches hebben nog bespaartips genoeg voor de bewoners van IJsselstein. De tafel ligt vol met handige, voordelige bespaarspullen, zoals een brievenbusborstel die de tocht tegenhoudt, radiatorfolie voor achter de verwarmingsplaat, een spaardouchekop en tochtstrips. Noem maar op.

Met leuke spelletjes, puzzels en gadgets maken de dames van ladies@work ons bewust van energiebesparing. En BOS Solarteam, onze partner voor zonnepanelen, beantwoordt alle vragen over zonne-energie.

De energiecoach komt bij u thuis

Uw energierekening verlagen, een warmer huis en meer grip op uw geld: het kan! In IJsselstein staan energiecoaches klaar om bewoners thuis gratis te helpen met praktische tips om energie te besparen.

Hoe houdt u uw woning comfortabel zonder dat de kosten te hoog worden? Er bestaan allerlei regelingen, tips en hulpmiddelen, maar die zijn niet altijd eenvoudig te vinden. Daarom organiseerde Cazas Wonen in samenwerking met de gemeente IJsselstein en Ladies@work een informatiemarkt over geld- en energiebesparing bij Buurtvolk. Het was een levendige dag vol gesprekken, voorbeelden en praktische ideeën. Bezoekers konden rondlopen langs kraampjes en in gesprek gaan met energiecoaches: vrijwilligers uit IJsselstein die een speciale training volgden en zelf ervaring hebben met energiebesparing.

Direct resultaat

Ook energiecoach Jan van der Schot maakte mensen enthousiast om energie te besparen en zo geld over te houden. "We lieten bezoekers materialen zien, zoals ledlampen, tochtstrips, radiatorfolie en waterbesparende douchekoppen.

Dat zijn eenvoudige middelen die direct resultaat geven." Veel bezoekers hadden vragen over stookkosten en kregen persoonlijk advies. Iedereen kreeg een douchetimer mee. "Met zo'n hulpmiddel besef je ineens veel beter hoe lang je onder de douche staat," zegt Jan.

Advies aan huis

Na de informatiemarkt kunnen bewoners zich nog steeds aanmelden voor een energiecoach aan huis. Tijdens een gratis huisbezoek lopen twee coaches samen met u door de woning. "Ik help graag mensen die niet zoveel geld hebben en vind het fijn om met mensen in contact te zijn," zegt Jan. Tijdens het bezoek kijken de coaches waar winst te halen is. "Als het tocht, kunnen we direct tochtstrips aanbrengen. We geven ook uitleg over slimmer stoken, bijvoorbeeld door de thermostaat een uur voor het slapengaan lager te zetten. Of door hem op 18 graden te zetten en een warme trui aan te trekken."

Gezond en energiezuinig wonen

Ook de badkamer krijgt aandacht. "Gebruikt iemand een waterbesparende douchekop en een douchetimer? Dat scheelt echt." Daarnaast meten de coaches de luchtvochtigheid en het CO₂-gehalte in huis. Zijn die waardes te hoog, dan is dat niet alleen onvoordelig maar ook ongezond. Jan: "Bij een luchtvochtigheid boven de 60 procent krijgen schimmels en huisstofmijt meer kans. Dat kan leiden tot luchtwegklachten. Bovendien voelt de lucht daarbij kouder aan en het kost meer energie om die koude lucht te verwarmen. De oplossing is simpel: beter ventileren. Dat helpt ook bij een te hoog CO₂-gehalte, iets wat we

vooral in oudere woningen zien." Meestal komen de energiecoaches één of twee keer langs. "De eerste keer geven we advies, de tweede keer kunnen we kleine klusjes doen, zoals radiatorfolie plaatsen," legt Jan uit. "Zo helpen we bewoners stap voor stap hun huis comfortabeler, gezonder en energiezuiniger te maken."



Aanmelden kan nog steeds

Scan de QR-code of ga naar www.ijsselstein.nl/energiecoach voor gratis energieadvies aan huis.



De sfeer is gezellig en dat geeft iedereen energie

Dat blijkt wel uit de reacties van enkele bezoekers



“Leuke middag. En heel laagdrempelig om hier te komen. Er zijn altijd tips waar je zelf niet aan denkt. Heel fijn.”

Bewoner

“Helemaal top deze energiemarkt. Ik kreeg toch mooi een paar tips waar ik nog niet aan gedacht had. Korter douchen bijvoorbeeld. En ik ga zeker een afspraak maken met een energiecoach.”

Hafid



“Was leuk. Met veel goede tips. Radiatorfolie bijvoorbeeld. Dat ga ik maar eens kopen, denk ik.”

Mw. Van den Heuvel

“Ik ben veel wijzer geworden. Maar ik doe het al heel goed, zegt die mevrouw. Ik ben nou eenmaal zuinig. Vroeger moesten we een muntje in de gasmeter doen om te kunnen verwarmen. Was je muntje op dan kreeg je niet meer. Dan is het nu wel veel comfortabeler.”

Meneer Hoogland (91)

“Ik kreeg een uitnodiging en dacht weet je wat, ik ga er langs. Daar kan ik alleen maar wijzer van worden. Nou, helemaal leuk. Leuke gesprekken, leuke mensen die verstand van zaken hebben. Een hapje en een drankje en ik kreeg veel tips. Zo leerde ik om alleen het verwarmingselement open te zetten in de kamer waar ik zit. En dat het goed is om te luchten. In de keuken en je woonkamer even de deur openzetten. Want dat haalt het vocht uit huis. En droge lucht warmt sneller op, dus dat kost minder energie. Ook maak ik een afspraak met een energiecoach. Dan komen ze langs om samen te kijken wat ik kan doen om nog meer te besparen. Heel erg fijn.” En u bent?

“Mario Stoker. Ja Stoker, zo heet ik echt.”



“Ik kreeg een tasje. Wat er in zit? Eens kijken: een energiekalender, twee spaarlampen, een powerbank op zonne-energie, een waterdichte zandloper die 5 minuten douchen aangeeft, een energiekalender en een blad met 24 bespaartips. Leuk. Het was sowieso een leuke middag. Bedankt hoor.”

Bewoner

“Wij hebben blokverwarming met van die metertjes op de radiatoren. Daar had ik een vraag over of die dat wel goed registreren. Daarover kan ik contact opnemen met ISTA. En verder heb ik het meeste al: radiatorfolie, de kieren dichtgemaakt. Allemaal van dat soort dingen. Ik let al goed op. Dus voor mij was er niet zoveel nieuws. Wel pakte ik de poster mee met 24 tips om te besparen op de energierekening. Eens kijken of daar nog wat bij staat.”

Mw. De Vries



“Toevallig liep ik hier langs na een boodschap en dacht: ik ga even kijken. Ik had geloof ik wel een foldertje ontvangen. Maar, ik zie hier niet veel voor mij. Ik zet de thermostaat al laag, doe de was altijd op 30 graden, mijn vaatwasser is nog niet zo oud. En ik woon in een gerenoveerd huis, dus dat is al duurzaam.”

Dhr. Roomenburger

“Heel interessant. Maar ik ben al goed bezig. Met radiatorfolie en allerlei energiebesparende spulletjes die daar ook op de tafel liggen. Zoals een waterbesparende douchekop. Maar ik weet eigenlijk niet of ik de goede heb.”

Diana

“Ik ben erbij”



"Wij begeleiden bewoners bij renovaties. Dan krijgen ze een energiezuinige woning. Dat is het grote werk. Daarnaast helpen wij deze bewoners met de kleine aanpassingen die zij zelf kunnen doen. Want groot en klein samen betekent maximaal besparen. We geven voorlichting, zoals hier. Kijk, hier hebben we onze energieboom. Daarin hangen allemaal spelletjes, kwisjes, tips en gadgets over energiebesparing. Ook leuk voor kinderen."

Caroline Bax – Ladies@work

"Met deze informatiemarkt laten we zien dat energie besparen niet ingewikkeld hoeft te zijn, zeker niet als je het samen doet. We brengen kennis, mensen en oplossingen bij elkaar in de wijk."

De markt sluit aan bij het Sociaal Programma Energiebesparing van de gemeente, met drie pijlers: energiecoaching, energiekussers en de witgoedregeling. Zo helpen we bewoners stap voor stap: van gratis advies en kleine maatregelen tot energiezuinige apparaten.

Zo laten we samen zien dat energie besparen haalbaar is voor iedereen en maken we IJsselstein stap voor stap duurzamer én socialer."

Miguel Debats – Gemeente IJsselstein



"Leuk, deze energiemarkt. Goed bezocht ook. Mooi dat we mensen kunnen laten zien dat ze zelf invloed hebben op hun energierekening. Fijn ook dat we het samen kunnen doen. Wij verduurzamen woningen door te renoveren. Bewoners zien hier dat ze ook zelf nog energiebesparende zaken kunnen aanpakken."

Saar Spanjaard – directeur Cazas Wonen



"Veel bewoners zijn echt al goed bezig met energiebesparing. Maar hier en daar kon ik toch nog wat tips geven. Over ventileren en luchten bijvoorbeeld. Ik kreeg ook veel vragen over radiatorfolie. Dat leggen we graag allemaal uit op een gratis adviesgesprek bij de mensen thuis. Daar kun je je voor aanmelden via de website van de gemeente."

Energiecoach Marie-José, gemeente IJsselstein

"Ik kom ook"



Hulp bij energie besparen

Tips om te besparen

Apparaten écht uitzetten

Door apparaten (zoals de televisie of magnetron) écht uit te zetten, kun je veel onnodige energiekosten besparen.

Boiler op 60°C

Heb je een boiler die een voorraad water warm houdt? Stel die dan in op 60°C. Lager dan 60°C is niet verstandig vanwege legionella en het risico op bacteriegroei.

Minder was in de droger

Hang de helft van de wasjes die normaal in de droger belanden aan de lijn. Beter voor het milieu en het levert ook nog geld op.

Wasmachine op ecoprogramma

Gebruik het ecoprogramma van de wasmachine en laat hem pas draaien als hij vol is. De was wordt net zo schoon en je bespaart energiekosten.

Tips lagere stookkosten

Thermostaat 's nachts op 15°C

Zet je thermostaat 's nachts op 15°C. Heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17°C of 18°C, anders duurt het opwarmen te lang.

Verwarm je slaapkamer niet

Verwarm je slaapkamer niet. Gebruik eventueel een kruik of elektrische deken.

Thermostaat eerder lager

Zet de thermostaat al een uur voordat je gaat slapen op 15°C.

Deur dicht!

Sluit tussendeuren en verwarm alleen de ruimte waar je bent. Met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht.

Niet thuis? Thermostaat op 15°C

Zet de thermostaat op 15°C als je overdag weggaat.

Gratis energieadvies aan huis

Wist u dat een energiecoach kosteloos bij u thuis komt voor persoonlijk advies? Maak een afspraak via de gemeentewebsite. Scan de QR-code of ga naar www.ijsselstein.nl/energiecoach om u aan te melden.



Witgoedregeling

Heeft u een oud of onzuinig apparaat, zoals een koelkast of wasmachine? Kijk dan of u in aanmerking komt voor de witgoedregeling van de gemeente. Scan de QR-code of ga naar: www.ijsselstein.nl/witgoed

